

Spotkanie z psychologiem w ramach projektu „Czas na młodych”



**Powiatowy Urząd Pracy
w Chodzieży**



Spotkanie z psychologiem w ramach projektu „Czas na młodych”

W ramach projektu pilotażowego „Czas na młodych”, skierowanego do osób do 30 roku życia, 19.03.2024 w siedzibie tutejszego urzędu odbyło się spotkanie z panią psycholog Kozanecką-Kmiecik. Projekt realizowany jest we współpracy z Fundacją „Ukryte Marzenia”.

Uczestnicy spotkania warsztatowo pracowali nad zagadnieniami, które odgrywają rolę w procesie poszukiwania pracy:

- asertywnością
- szanowaniem swoich granic w nowym miejscu pracy
- samooceną i poczuciem własnej wartości
- komunikacją

Pani psycholog podkreśliła, że kompetencje te można rozwijać również podczas spotkań organizowanych w ramach projektu. Uczestnikom zaproponowano możliwość szerokiego wsparcia specjalistycznego oraz udział w warsztatach grupowych rozwijających inne kompetencje społeczne i cyfrowe.

09.05.2024

Spotkanie z psychologiem w ramach projektu „Czas na młodych”

Projekt pn. "Nowe Możliwości" dofinansowany ze środków REZERWY FUNDUSZU PR
naboru na projekty pilotażowe pod nazwą "Czas na Młodych - punkty doradztwa dla

Wartość dofinansowania 979 676,00 zł