

Spotkanie w ramach projektu pilotażowego "Czas na młodych"



Powiatowy Urząd Pracy
w Chodzieży



Dnia 14.03.2024r w ramach projektu pilotażowego „Czas na młodych”, przy współpracy z Fundacją „Ukryte Marzenia”, zostały zorganizowane dla osób bezrobotnych nietypowe zajęcia z jogi.

Podczas spotkania przedstawiono proste ćwiczenia, które mają wpływ na naszą sylwetkę i postawę ciała. Mowa ciała należy do istotnych elementów oceny w trakcie poszukiwania pracy i rozmowy kwalifikacyjnej.

Kolejnym elementem, który towarzyszy nam przy rekrutacji jest stres. Dzięki ćwiczeniom oddechowym, zaprezentowanym na zajęciach łatwiej będzie wyeliminować ten negatywny czynnik w procesie rekrutacyjnym.

Uczestnikami spotkania były osoby bezrobotne do 30 rż, którym również przedstawiono i zaproponowano możliwość skorzystania z usług innych specjalistów w ramach ww. projektu.